

Le silence

Qui dit oraison dit silence, apprentissage du silence...

A l'Horeb, Dieu se manifeste à Elie, ni dans la tempête, le tremblement de terre ou le feu mais dans
« Une voix de fin silence » 1 Rois 19

« On va bien prendre des bains de soleil.

Pourquoi y a-t'il si peu de gens qui aient l'idée de prendre des bains de silence ? » Péguy.

"Tant que tu peux te taire en face de Dieu, tais-toi. C'est lui qui parle, c'est lui qui agit.

Tout à l'heure ou demain, tu t'apercevras qu'il a fait quelque chose en toi, tu trouveras en toi quelque chose qui n'y était pas auparavant, mais ce n'est pas le moment de le chercher. Laisse faire le Seigneur et ne bouge pas ».

Henri Caffarel

Mais le silence de l'oraison se construit au creuset de la vie, dans notre rapport aux médias, téléphone, télévision, radio, ordi, relations, activités et dispersion,...

Un frère est venu à la Cordelle, on a parlé souvent mais dans un climat de silence. Avec d'autres toute parole est du bruit... Le climat de silence est de la responsabilité de chacun.

Et si le silence c'était de faire la première place à Dieu ? ...Le reste trouve alors sa juste place.

Les moines nous apprennent que la parole court 4 dangers :

1. la curiosité : éclatement, manque de profondeur, bavardage contre la peur du mystère.

2. le jugement d'autrui : ruminant...Se taire, c'est renoncer à juger (30 31). Plutôt que de nous appesantir du péché d'autrui, (dont nous ignorons les présupposés) nous pouvons apprendre à nous en servir : l'occasion nous est alors offerte de nous souvenir de nos propres péchés et d'y travailler ; mais aussi de nous dépasser dans l'amour : accueillir l'autre tel qu'il est, avec plus de chasteté.

3. la vanité : se mettre au centre, comme si on devait se sentir concerné, voire responsable de tout ce qui se passe. « Dans la parole, inévitablement on se dit soi-même ».

4. La négligence, la manque d'attention, l'extériorité. ...

- Mais au-delà des mots, le silence entend aussi le recul face aux images, souvenirs, projets...(ne pas s'y attacher)...

- Le silence exige une certaine vigilance intérieure la « garde des pensées » :

« Sois le portier de ton cœur et ne laisse entrer aucune pensée sans l'interroger ; interroge-les une à une ; dis à chacune :

« Es-tu de notre parti ou du parti adverse ? » (Josué 5,13)

Et si elle est de la maison, elle te comblera de paix ;

Si elle est de l'adversaire, elle t'agitera de colère et te troublera de désir.

Il faut donc scruter à tout instant l'état de ton âme »

Evagre le Pontique.

Dans la démarche d'oraison, nous visons un certain silence qui ressemble fort au vide.

Mais contrairement au bouddhisme, il ne s'agit pas d'un vide, mais une plénitude : « De sa plénitude nous avons tous reçu » Jean 1,16

« **Le silence n'est pas une discipline que l'on s'impose;**
C'est quelqu'un que l'on regarde ». *M. Zundel*

« **Le Silence, c'est l'activité profonde d'un cœur qui écoute** ». *Paul VI*

Spiritualité apophatique : « N'admettez aucun concept, aucune image ou visions ». « Ecartez de votre intellect toutes les images ». « Dans la prière, la règle la plus simple est de ne pas se former d'image de quoi que ce soit. Tel est l'enseignement commun de tous les Pères orientaux. Comme dit l'un d'entre eux : " Celui qui ne voit rien dans la prière voit Dieu" ».

Notre intellect, habituellement dispersé par une grande diversité de pensées doit être "unifié", ramené de la multiplicité à la "simplicité" et au vide, de la diversité" à la "sobriété" ; il doit être purifié de toute image mentale, de tout concept intellectuel, jusqu'à ce qu'il ne soit plus conscient de rien, sinon de la Présence du Dieu invisible et incommensurable »
Higoumène Chariton de Valmo "l'art de la prière "

« **La prière du cœur** a été mise au point pour nous aider à pacifier notre mental, à faire en nous le vide de toute suggestion, pensée ou passion naissante. A libérer un espace de silence intérieur afin de préparer à l'accueil de Dieu qui est en nous. L'objectif, c'est que le Nom de Jésus pénètre de plus en plus dans notre cœur et que, ce faisant, le Christ habite toujours plus notre personne dans sa totalité : corps, âme et esprit. Et qu'à terme, elle transforme notre vie » *p. Patrice Gourrier.*

« En chacun de nous il y a un **lieu où le silence est total**, affranchi de toutes pensées bruyantes, des soucis et des désirs. C'est le lieu où nous sommes nous-mêmes tout à fait conscients. Ce lieu, qui n'est troublé par aucune pensée est, pour Eckhart, **ce qu'il y a de plus précieux dans l'homme** ; c'est le point où peut se produire la véritable rencontre entre Dieu et l'homme. Nous devons pénétrer jusque dans ce lieu de silence. Nous n'avons pas à l'instaurer, il est là seulement **recouvert par nos pensées et nos soucis**. Si nous déblayons ce lieu de silence, nous pouvons rencontrer Dieu tel qu'il Est. Nous ne tenons plus à nous-mêmes, ni à nos pensées, mais nous nous oublions totalement et nous nous laissons conduire dans le mystère de Dieu. Nous ne prescrivons pas à Dieu la façon dont il doit nous rencontrer, mais nous sommes ouverts à sa venue, telle qu'il l'a projetée. Même si nous libérons ce lieu de silence, nous ne pouvons pas extorquer d'expérience divine. Nous pouvons tout au plus ressentir notre vacuité et notre obscurité. Mais nous sommes disponibles à la venue de Dieu. Nous demeurons sans curiosité et sans impatience dans l'attente d'une expérience ».

Anselme Grün « *Apprendre à faire silence* » p. 92 :*en fait une belle définition de l'oraison :*