

Mon CŒUR-ESPRIT

Je vous propose ici un certain nombre de citations sur le CŒUR pour vous aider à mieux saisir cette réalité mystérieuse et essentielle. Un vrai trésor auquel revenir...

« Aussi longtemps que la machine de votre esprit continuera à brasser des millions de pensées et de mots, votre esprit mystique, votre Cœur demeurera sous-développé. Voyez combien sont aigus les sens de l'ouïe et du toucher chez un aveugle. Ayant perdu la faculté de voir, il a dû développer ses autres facultés de perception. Il se produit dans le domaine de la mystique quelque chose d'analogue. Si nous pouvions devenir mentalement aveugles, pour ainsi dire, si nous pouvions bander les yeux de notre esprit lorsque nous communiquons avec Dieu, nous serions contraints de développer quelque autre faculté pour communiquer avec lui – **une faculté qui, au dire de plusieurs mystiques, aspire déjà à s'élaner vers lui pourvu qu'on lui donne la chance de se développer : le Cœur.** » (Anthony De Mello)

« Je suis à la porte de ton cœur et je frappe – dit Dieu –
si tu ouvres, j'entrerai, je ferai chez toi ma demeure ». Ap 3,20.

(En sachant que cette invitation est précédée de la nécessité de sortir de la tiédeur (3, 15-19) : du « ni oui, ni non... »)

« Que le Dieu de la paix lui-même vous sanctifie tout entiers, et qu'il garde parfaits et sans reproche votre esprit, votre âme et votre corps, pour la venue de notre Seigneur Jésus Christ. » (-pneuma, psyché et soma)

Saint Paul : Complies du jeudi : 1 Th 5,23

« Le royaume de Dieu est en vous » Jésus en Luc 17,21

« La vie spirituelle n'est pas un petit espace réservé à l'intérieur de la personne.

Elle est destinée à prendre possession de l'être tout entier pour le transformer en sa totalité :
corps, âme, cœur, dans une unité restaurée ». Ephrem Yon « L'homme selon l'Esprit ».

« Il y a en moi un être qui n'est pas moi et qui cependant ne m'est pas étranger.

Il y a en moi un fond qui me dépasse et me constitue,

Un tout inconnu d'où part toute connaissance,

Une immensité incompréhensible qui rend possible toute compréhension,

Une unité dont je dérive,

Un Père dont je suis le Fils ».

« L'Evangile selon Pilate » d'Eric-Emmanuel Schmitt.

Qui dans son œuvre témoigne d'un lent chemin vers la Foi.

« L'absolue simplicité et l'évidence de la lumière infuse que la contemplation répand dans notre âme nous éveillent soudain à un monde nouveau. Nous pénétrons dans une région que jamais nous n'avions même soupçonnée, et pourtant c'est ce nouveau monde qui semble clair et familier...

Une porte s'ouvre au centre de notre être et nous avons l'impression de tomber, à travers elle, dans d'immenses profondeurs qui, bien qu'infinies, nous sont entièrement accessibles ; toute l'éternité semble devenir nôtre dans ce seul contact paisible et éperdu ». Thomas Merton Semences de contemplation.

En langage plus contemporain :

« Le cœur est le centre vital de la personne humaine, la profondeur intime de notre être. Le lieu privilégié d'**intégration** (unification) où s'enracinent, convergent, s'harmonisent toutes nos facultés humaines, toutes les manifestations de la vie et les fonctions du corps Ainsi, tout homme, athée ou croyant, possède cette « **faculté intérieure** » capable d'entrer en relation avec Dieu puisque celui-ci y a déposé son propre souffle. Dans le silence de l'âme, ce n'est plus l'homme qui a l'initiative mais Dieu dont l'Esprit se joint à notre esprit ». L'homme n'y soliloque plus en lui-même, mais peut écouter **une parole divine, indicible** comme le chant d'une source. Là, comme **une sève** monte et irrigue l'arbre en silence, l'Esprit

créateur touche le « cœur » de ses créatures par petites touches à peine perceptibles que seul, l'homme du silence peut accueillir ».

« Les chemins du silence » Michel Hubaut p.57

« Le temple, c'est le plus qu'aimable fond intérieur de l'âme, au plus intime duquel **la sainte Trinité habite** si adorablement et opère si noblement. Là elle a déposé si libéralement tout **son trésor**. C'est là qu'elle **joue et qu'elle prend complaisance**. C'est là qu'elle **jouit de sa noble image et ressemblance**.

C'est là qu'on doit entrer pour prier » (Gérard Eschbach, Jean Tauler « la naissance de Dieu en toi » O.E.I.L.1986)

« *Altus*, en latin, signifie à la fois hauteur et profondeur » :

"Quand, dans le domaine des réalités spirituelles et invisibles, on dit que quelque chose est en haut, on ne donne pas à entendre que cela serait situé spatialement au sommet ou au point le plus élevé du ciel, mais on veut signifier que, de toutes les réalités, c'est la plus intime.

Monter vers Dieu, c'est donc rentrer en soi-même ; et non seulement rentrer en soi-même, mais d'une manière qui ne se peut dire, passer, au plus intime de soi, au-delà de soi-même.

Ainsi, celui-là qui, entrant en soi et pénétrant en sa propre intimité, si j'ose dire, passe au-delà de lui-même, celui-là monte véritablement vers Dieu. Partant des réalités extérieures changeantes et rentrés en nous-mêmes, nous trouvons la stabilité."

Hugues de saint Victor (*De vanitate mundi*)

SAINT AUGUSTIN : « *Je t'ai aimé bien tard, beauté ancienne et toujours nouvelle, je t'ai aimé bien tard ! Tu étais au-dedans de moi-même. Et moi j'étais au-dehors de moi-même. C'était en ce dehors que je te cherchais (...). Tu étais avec moi, mais moi je n'étais pas avec toi...* » (*Confessions*, livre X, XXVII, 38. Les Belles lettres, t. II, 1926)

« *Toi en effet - reconnaît Augustin en s'adressant directement à Dieu - tu étais plus intime que l'intime de moi-même et plus élevé que les cimes de moi-même* » (*Confessions*, III, 6, 11)

IL disait encore : « *Ne t'en va pas au-dehors, retourne en toi-même, la vérité habite en l'homme intérieur.* »

« A la fin, il reste l'âme. En chaque être, le corps peut connaître la déchéance et l'esprit la déficience. Demeure cette entité irréductible, palpitant là depuis toujours, qui est la marque de son unicité.

A moins d'être entièrement submergée, anéantie par sa propre part de pulsion destructrice, l'âme est reliée au courant de vie en devenir – la Voie -, parce qu'elle relève du Souffle originel qui est le principe de la vie même... Et surtout, étant la marque d'unicité de chacun, elle est, par sa meilleure part, **le don irremplaçable que chacun peut apporter à ce courant de vie en question, contribuant à ses possibilités de métamorphose et de transformation ...** »

CHENG François :

« De l'âme » Albin Michel Paris 2016 p

L'Évangile intérieur de Maurice Zundel

Tout être est capable de nous faire ce don merveilleux qui nous découvre l'humanité vraie. Et ceux qui nous l'ont fait sont à jamais nos bienfaiteurs, quand bien même nous ne les aurions aperçus qu'une seule fois sur la route, car la seule chose qui compte vraiment en nous, c'est **ce fond lumineux** dont chacune de ces rencontres a augmenté la richesse.

Je est un autre de Maurice Zundel

« Les heures étoilées, comme dit Zweig, celles où, dans l'émerveillement, l'amour ou la compassion, nous sommes soudain "guéris" de nous-mêmes en nous perdant de vue pour n'être plus qu'un regard vers cet Autre - qui transparait dans un spectacle de la nature, dans une découverte scientifique, dans une musique, dans un visage -, ces heures de grâce nous ouvrent un chemin. Dans leur lumière, notre quête d'un supplément d'être a un sens, ce vide que nous sommes peut être comblé, notre liberté a une puissance créatrice, mais qui ne s'actualise vraiment que dans notre libération. Nous sommes bien, d'une certaine manière, les créateurs de nous-mêmes, mais dans une offrande d'amour qui nous désapproprie de nous-mêmes en l'Amour infini qui nous reçoit ».

Une conférence de Michel Fromaget sur l'anthropologie ternaire chez Berdiaev, Zundel et Tresmontant - 13-14 mai 2017 : <https://www.youtube.com/watch?v=MgMuIViAH7g>

Et son livre : Cf article joint : Fromaget

Pourquoi le silence ? **Anselme Grün** « Apprendre à faire silence » p. 92 : en fait une belle définition de l'oraison : « En chacun de nous il y a un **lieu où le silence est total**, affranchi de toutes pensées bruyantes, des soucis et des désirs. C'est le lieu où nous sommes nous-mêmes tout à fait conscients. Ce lieu, qui n'est troublé par aucune pensée est, pour Eckhart, **ce qu'il y a de plus précieux dans l'homme** ; c'est le point où peut se produire la véritable rencontre entre Dieu et l'homme. Nous devons pénétrer jusque dans ce lieu de silence. Nous n'avons pas à l'instaurer, il est là seulement **recouvert par nos pensées et nos soucis**. Si nous déblayons ce lieu de silence, nous pouvons rencontrer Dieu tel qu'il est. Nous ne tenons plus à nous-mêmes, ni à nos pensées, mais nous nous oublions totalement et nous nous laissons conduire dans le mystère de Dieu. Nous ne prescrivons pas à Dieu la façon dont il doit nous rencontrer, mais nous sommes ouverts à sa venue, telle qu'il l'a projetée. Même si nous libérons ce lieu de silence, nous ne pouvons pas extorquer d'expérience divine. Nous pouvons tout au plus ressentir notre vacuité et notre obscurité. Mais nous sommes disponibles à la venue de Dieu. Nous demeurons sans curiosité et sans impatience dans l'attente d'une expérience ».

Un texte intéressant, mais **que je ne donne surtout pas en référence**. Il intervertit les deux réalités âme et esprit. Et témoigne de la manière dont beaucoup « bricolent » aujourd'hui l'anthropologie selon leur angle d'approche de développement personnel. Nous sommes dans ce monde là, et c'est intéressant de le savoir....

L'homme est souvent perçu comme un corps animé de vie et d'intelligence.

Cette vision est-elle juste ? Quelle est la nature réelle de l'homme ? Et qu'appelle-t-on l'âme ?

L'homme est composé d'un esprit, d'une âme et d'un corps. L'âme et l'esprit cohabitent dans le corps.

L'esprit est ce que l'homme est vraiment, ce qu'il a conscience d'être.

L'âme guide l'esprit et donne vie au corps.

Le corps est l'habitable de l'esprit dans le monde physique.

L'esprit est ce que nous sommes vraiment

L'esprit est le siège de la conscience. Il pense, apprend, raisonne, décide. Il a reçu de nombreux dons : intelligence, logique, mémoire, imagination, aptitude à décider, etc.

Donc l'esprit dispose d'une certaine autonomie, d'une certaine liberté. Il a la possibilité de faire des choix. DIEU ne lui dicte pas sa volonté. L'esprit est aussi ce qui a des émotions et des sentiments. C'est l'esprit qui ressent l'amour, la confiance, la peur, etc.

DIEU a créé l'esprit en le laissant volontairement inachevé, au contraire de l'âme. L'esprit doit utiliser ses dons et sa liberté pour "achever" sa création. Il doit chercher à devenir un être parfait, pour retourner à DIEU et pouvoir se fondre avec lui.

L'âme est DIEU en nous

L'âme est notre partie divine, la présence de DIEU en nous. C'est ce qui relie l'esprit à son Créateur. L'âme a la connaissance absolue et la sagesse. C'est la source de connaissance divine à laquelle l'esprit peut se connecter, par la méditation ou la prière par exemple. C'est le guide qui lui fait connaître la vérité et sentir la valeur d'une action ou d'une pensée. C'est en quelque sorte un maître spirituel.

L'âme est aussi la vie. C'est l'énergie qui maintient le corps en vie. C'est ce qui fait que les organes fonctionnent "tout seuls". C'est ce qui coordonne les fonctions organiques dans un ensemble cohérent. C'est aussi ce qui les répare en cas de perturbation (maladie ou blessure, par exemple). Si l'âme quitte le corps, nous mourons. De même, la vie se manifeste au moment où l'âme intègre la matière, avant que l'esprit ne s'incarne.

Chez un homme, l'âme est une sorte d'intermédiaire, de "médiateur" entre l'esprit et le corps. L'esprit est immatériel, et le corps est matériel. L'âme permet à l'esprit de pouvoir être relié à un corps, de l'habiter et de l'utiliser.

Le corps est l'habitable de l'esprit dans le monde physique

L'esprit habite le corps. Il y est un peu comme dans une maison. L'esprit est le plus souvent intégré au corps, mais il lui est possible d'en sortir momentanément dans certains cas.

Le corps est le véhicule de l'esprit dans le monde physique. En effet, c'est en déplaçant le corps que l'esprit peut se déplacer dans le monde matériel.

Le corps est la protection de l'esprit. Car l'esprit n'est pas d'une nature adaptée au monde physique. Il lui faut donc une sorte de vêtement spécial, comme il en faut un quand l'homme va dans un monde différent du sien (espace, fonds marins, etc.).

Le corps est aussi ce qui relie l'esprit au monde extérieur. C'est par son intermédiaire que l'esprit en prend connaissance (par les perceptions telles que la vue, l'ouïe, le toucher, etc.). Et c'est en utilisant le corps que l'esprit peut agir sur le monde physique : déplacer des objets, transformer la matière, etc.

Chacun peut comprendre par un raisonnement ce que sont l'esprit, l'âme et le corps en lui

Nous pouvons observer ce que nous sommes pour mieux nous comprendre.

Nous avons des opinions, des idées, des sentiments. Nous avons aussi des souvenirs, une personnalité, un caractère. Nous pouvons évoluer et chercher à nous améliorer. Nous avons la conscience d'exister. Cet être conscient est ce qu'on appelle l'esprit.

Notre corps peut se transformer : nous pouvons vieillir, bronzer, nous blesser ou perdre une main. Mais nous sommes pourtant toujours la même personne. Donc nous ne sommes pas le corps. (Faux : je suis mon corps !)

Nous sommes vivants. Mais nous ne maîtrisons pas cette vie qui est en nous. Le corps et les organes fonctionnent sans qu'on y pense. Nous pouvons très bien vivre sans chercher à savoir comment ça se passe à l'intérieur. Donc, nous ne sommes pas aux commandes de la vie qui anime le corps. Il y a autre chose, comme un chef d'orchestre qui anime et gère les fonctions organiques.

Au fond de nous, nous ressentons parfois quelque chose de particulier. C'est comme une petite voix qui nous dit que nous avons mal agi dans telle circonstance, par exemple. Elle peut aussi nous orienter vers un choix que notre raison ne comprend pas. Ou elle peut nous faire comprendre une vérité qui nous surprend, comme si quelqu'un nous l'enseignait. Cette voix qui nous accompagne est différente de nous et peut nous guider si nous l'écoutons.

En dehors du corps et de l'esprit, il y a donc la vie et un guide spirituel en nous. Ce sont des éléments parfaits. Ils sont la présence de DIEU en nous. C'est ce qu'on appelle l'âme.

www.opc-connaissance.com - Organisation Pour la Connaissance (OPC)

Je n'ai trouvé aucun nom de personne sur leur site ?